



## Stéphanie SILVESTRE

Tél : 06 30 30 75 73

E-mail : [silvestrestephanie83@gmail.com](mailto:silvestrestephanie83@gmail.com)

SIRET : 535 262 547 00040  
Formation n° 93.83.05823.83

Site internet : [www.silvestrestephanie.com](http://www.silvestrestephanie.com)

---

## PRATICIENNE EN MIEUX ETRE

---

### Parcours

- Création micro-entreprise en 2011, depuis pratique à domicile et en cabinet à temps plein
- Enseigne le Qi Gong depuis septembre 2012
- Formatrice en Chi Nei Tsang depuis 2015
- Coorganisatrice de séjours et retraites bien-être en France et à l'étranger depuis 2022

### Formations

2009-2011 : **SHIATSU** avec Maître Gérard Colombet - ART ET SANTE 83 / 83 TOULON

2010 : **CHI NEI TSANG** (niv 1 et 2) avec Marga Vianu - 06 CANNES

2012 : **CHI NEI TSANG** (niv 1 et 2) avec Françoise Carnelutto - INSTITUT LING DAO / 83 LE PRADET

2012 : **RELAXATION COREENNE** avec Eric Guedeney - INSTITUT LING DAO / 83 LE PRADET

2012 : **HARMONISATION ENERGETIQUE « Kontixi »** (niv 1 et 2) avec Atawallpa Oviedo - CENTRE MANDALA / 06 VENCE

2012 : **5THESE (naturopathie)** (niv 1, 2 et 3) avec Daniel Argelas - Daniel ARGELAS / 83 ST MAXIMIN

2012 : **QI GONG « Yi Jin Jing »** avec Béatrice Despinoy - INSTITUT LING DAO / 83 LE PRADET

2012 : **QI GONG « Ba Duan Jin »** avec Béatrice Despinoy - INSTITUT LING DAO / 83 LE PRADET

2013 : **ACUPRESSION « Kontixi »** avec Atawallpa Oviedo - CENTRE MANDALA / 06 VENCE

2013 : **QI GONG « Zhi Neng »** avec Béatrice Despinoy - INSTITUT LING DAO / 83 LE PRADET

2013 : **QI GONG « Wuji Gong - Qi Gong primordial de Wudang »** avec Gérard Edde - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2013 : **QI GONG « Jing Qi Ba Mai »** avec Gérard Edde - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2014 : **AMMA ASSIS** avec Alain Bergamashi - LIBERTHE / 83 TOULON

2014 : **DRAINANT LYMPHO-ENERGETIQUE** avec Françoise Carnelutto - 06 CANNES

2014 : **QI GONG « Tang Shen Gong »** avec Gérard Edde - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2014 : **QI GONG « La Cigogne Noire »** avec Gérard Edde - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2014 : **QI GONG « Des Huits Vaisseaux Ancestraux »** avec Gérard Edde - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2014 : **QI GONG « La Grande Guérison des Monts Wudang »** avec Gérard Edde - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2014 : **CQP Animateur de Loisir Sportif** avec Gérard Fiorentino - UFOLEP PACA / 13 MARSEILLE

2015 : **QI GONG et Taothérapie 2<sup>nd</sup> cycle** avec Gilles Ruocco de l'Institut Sun Lutang - DOJO DU CENTRE / 84 AVIGNON

2016 : **Gregory Grabovoï « Russian Healing Methods »** avec Sveltana Smirnova et Alexander Teetz - Lifeangel / 75 PARIS

2017 - 2018 : **OSTEOFUIDIQUE 4 modules** avec Régis Vieux - UTOPIA / 05 GAP

2018 : **OSTEOFUIDIQUE Spécialisation Libération Emotionnelle** avec Régis Vieux - UTOPIA / 05 GAP

2018 : **DEEP TISSUE** avec Béatrice Sicsic - BUSINESS PARTNERS / 06 MANDELIEU

2019 : **KOBIDO Liftant Japonais** avec Béatrice Sicsic - BEATITUDE FORMATION / 06 VENICE

2019 : **MAITRISER L'ART ORATOIRE POUR PRESENTER EFFICACEMENT** avec Fabrice Mauro - FMFC / 06 SOPHIA ANTIPOLIS

2019 : **AROMATHERAPIE créer des ateliers en aromathérapie** - Aroma'Box en ligne

2019 : **EVOLUER AVEC G. GRABOVOI** - Formation de 9 mois avec Hélène Laporte - SCIENCE OF EDEN

2020 : **Massage SUEDOIS** avec Béatrice Sicsic - BEATITUDE FORMATION / 06 VENICE

2020 : **AUTOMASSAGE LIFTANT ET ANTI AGE DU VISAGE** - Beauty O'Natur'Elle en ligne

2020 : **LA VIE EN ABONDANCE les bases de la santé naturelle + cours de crusine + lives** avec Irène Grosjean Stage en ligne 3 jours complets

2020 : **FORMATION DU CUEILLEUR (LA + COMPLÈTE)** avec Christophe Hody - Le Chemin de la Nature, plantes cosmétiques et médicinales

2020 : **CURE ZEN DETOX les bases de la santé naturelle + cours de crusine** avec Nelly Grosjean en ligne

2021 : **MASSAGE CRANIEN A LA ROSE** avec Stéphanie Mouska Caubert Ostéopathe D.O. / 83 TOULON

2021 : **MASSAGE CUPPING niv 1 et 2** avec Sylvie & Doug Grosjean-Rasmusson – Jardin de Vies / 83 FLAYOSC

2021 : **CHI NEI TSANG I (massage détox des organes internes)** avec Mantak Chia en ligne

2021 : **CHI NEI TSANG II : Chassing the wind** avec Mantak Chia en ligne

2021 : **CHI NEI TSANG III Tok Sen et IV Karsai** avec Mantak Chia en ligne

2021 : **COSMIC HEALING 1 et 2** avec Mantak Chia en ligne

2021 : **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE THERAPEUTIQUE** avec Béatrice Sicsic - BEATITUDE FORMATION / 06 VENCE

2022 : **SENSIBILISATION DES REFERENTS HANDICAP OF/CFA** avec Agefiph PACA en ligne

2022 : **STAGE DE NATUROPATHIE pour Professionnels** avec Irène et Sylvie Grosjean - Jardin de Vies / 83 FLAYOSC

2022 : **LES SIGNES ET LES SYNCHRONICITES** avec Corine Mystery / 83 LORGUES

2022/2023 : **MASSAGE JAPONAIS Bien-être de type Shiatsu** avec Benjamin Thévenin – Vitaesphère / 83 FREJUS

2023 : **LE MONDE D'EN BAS ET L'ANIMAL DE POUVOIR** avec Corine Mystery / 83 LORGUES

2023 : **LE MONDE DU MILIEU ET LES ESPRITS DE LA NATURE** avec Corine Mystery / 83 LORGUES

2023 : **LE MONDE D'EN HAUT ET LES GUIDES SPIRITUELS** avec Corine Mystery / 83 LORGUES

2023 : **DEVENIR UN PRATICIEN EN CHAMANISME parties 1 et 2 (10 stages)** sur 1 an et demi avec Corine Mystery / 83 LORGUES

2023 : **QUETE DE VISION** sur 7 jours avec Corine Mystery / 83 LORGUES

2023 : **MEDECINE SACREE et ALCHEMIE DES ELEMENTS** avec Guillem Cayzac en ligne

2024 : **POSTURO MASSAGE** avec Guillaume Rivas - BEATITUDE FORMATION / 06 MANDELIEU

2025 : **MASSAGE DES FASCIAS** avec Jocelyne Rivas Molina - BEATITUDE FORMATION / 06 CAGNES S/MER