Mis à jour le 23 juin 2026

Stéphanie SILVESTRE
SIRET 535 262 547 00040 - **Déclaration d'activité de formation n° 93.83.05823.83 auprès de la préfecture de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur**
Représenté par Stéphanie SILVESTRE, gérante et formatrice en massage bien-être

« Améliorer ses prestations et mouvements complémentaires de la formation Massage taoïste du ventre»

Programme



PRESENTATION GENERALE

Revoir ensemble les mouvements de votre formation « Massage taoïste du ventre », réajuster vos gestes et postures.
Revenir sur vos cas pratiques afin de vous transmettre des conseils pour compléter au mieux vos massages bien-être « Massage taoïste du ventre ».
Vous apporter des mouvements complémentaires pour adapter au mieux votre massage aux personnes massées en fonction de leur besoin et de leur situation (exemple : des ventres tendus ou douloureux, les enfants, personnes en situation de handicap, personnes âgées …).
Réaliser un massage complet uniquement en observant et en écoutant le ventre de l'autre sous vos doigts.

OBJECTIFS ET COMPETENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole technique du « Massage taoïste du ventre » session 1 et 2
- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Revoir les indications et contres indications du « Massage taoïste du ventre »
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Apprendre à être dans l'intention, développer l'écoute corporelle et être à l'écoute de son client

Public	Durée	Horaires	Lieu
Tout public	2 jours = 14 heures Soit 2 jours de 7 heures	De 9h à 17h pause repas d'1 heure	334 av François Villon 83700 St Raphaël

TARIF:
Autofinancement : 350 € pour 14h de formation répartis sur 2 jours en présentiel
Avec prise en charge de votre OPCO : nous contacter pour les tarifs

Déplacement en entreprise sur devis, nous contacter

PRE-REQUIS
Accessible à tous les élèves ayant effectué avec Silvestre Stéphanie la formation « Massage taoïste du ventre » sur 6 jours soit 48 heures et ayant obtenu le certificat de réalisation.
Avant de venir à la révision : revoir l'intégralité de la théorie, des supports de cours et des vidéos qui vous ont été remises lors des 2 sessions précédentes.

MODALITES ET ACCESSIBILITE
Accessibilité aux personnes en situation de handicap, nous consulter

MOYENS PEDAGOGIQUES
1/ Modalités et méthodologie :
- Formation en présentiel
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :
- Apporter les supports de cours théorique et pratique, remis en début de chaque session « Massage taoïste du ventre».
- Accès aux vidéos des différentes manœuvres vu lors de la session 1 et de la session 2
- Salle de formation disposant tables de massage, planches anatomiques et énergétiques
- 6 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Alternance entre théorie et pratique en fonction de leurs besoins
- Démonstration des différentes manœuvres
- Démonstration sur les postures durant la pratique
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

MOYEN HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS
Stéphanie SILVESTRE, la formatrice, a été formée au Chi Nei Tsang en 2010, 2012 et a perfectionné ses connaissances en 2021 avec Mantak Chia sur 5 modules en ligne.
Stéphanie SILVESTRE est massothérapeute et accompagnatrice dans le mieux être depuis 2011.
Elle enseigne le Qi Gong depuis 2012 et donne des formations en « Massage taoïste du ventre » depuis 2015.

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION
Les dates des formations et révisions sont planifiées dans le calendrier mis en ligne sur le site internet.
Les délais d'accès aux formations et révisions sont en fonction des besoins et des attentes du stagiaire ainsi que des places restantes.
Prévoir un délai de 15 jours entre votre demande et le début de la formation

SUIVI DE L'ACTION
- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation remis au stagiaire

EVALUATION DE L'ACTION – QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION
Avant la formation :
Un entretien téléphonique et un questionnaire d'entrée pour savoir si le stagiaire a pratiqué le « Massage taoïste du ventre » (nommé Chi Nei Tsang avant mai 2026), quels sont ses difficultés, ses besoins, ses attentes ...

A la fin des 2 jours de révision :
- Evaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances en collectif par QCM
- Evaluation portant sur la pratique : Mise en situation d'une séance de massage
- Questionnaire d'évaluation par le formateur
- Questionnaire de satisfaction à chaud par le stagiaire

CONTENU DE LA FORMATION détail

1er jour :

9h00 - 9h15 : accueil
9h15 - 10h00 : tour de table présentation. objectif pour chacun de faire cette révision.
partage des expériences d'accueil et accompagnement clients et difficultés rencontrées
améliorer sa qualité de présence
reprendre chacune des difficultés et voir amélioration possible
reprendre ensemble la fiche de renseignement
10h00 - 12h30 : revoir l'ensemble des mouvements, techniques et les concepts théoriques du « Massage taoïste du ventre » session 1 et 2
réajuster vos gestes et posture.
explications, démonstrations et pratique en duo
12h30 - 13h30 : pause déjeuner
13h30 - 16h30 : vous apporter des mouvements complémentaires pour vous adapter aux personnes et aux besoins de chacun des massés
explications, démonstrations et pratique en duo
16h30 - 17h00 : échanges discussions, ressentis, commentaires

2ème jour :

9h00 - 9h15 : accueil
9h15 - 10h00 : tour de table, réponses aux questions
revoir accueil et accompagnement client
revoir les indications et contres indications du « Massage taoïste du ventre »
10h00 - 12h30 : réaliser le massage en observant et écoutant le ventre sous les mains pour masser au mieux les tensions
revoir la pression, la fluidité et la posture par rapport à la morphologie du massé
être dans l'intention, développer l'écoute corporelle et être à l'écoute de son client
explications, démonstrations et pratique en duo
12h30 - 13h30 : pause déjeuner
13h30 - 16h00 : mise en situation pour vérifier les acquis, en favorisant l'écoute corporelle
pratique en duo
16h00 - 16h30 : questionnaire de satisfaction
16h30 - 17h00 : échanges discussions, ressentis, commentaires

Enseignement : Chaque geste de base est montré et expliqué, puis il est ensuite travaillé par deux (l'un donne le massage, l'autre le reçoit) en alternant donneur et receveur.

CONTACT

Mme SILVESTRE Stéphanie Tél : 06 30 30 75 73
Adresse mail : silvestrestephanie83@gmail.com
Adresse pour le courrier postal : 291 avenue Général Norbert Riera – Villa Roma entrée A – 83600 Fréjus

Le massage « Massage taoïste du ventre » proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un traitement ou un suivi médical.

Les enseignements proposés par Stéphanie Silvestre sont ni affiliés, ni certifiés par l'organisation Universal Healing Tao® ou par Maître Mantak Chia qui ont déposé la marque Chi Nei Tsang®

Le terme « Chi Nei Tsang® » est utilisé à titre indicatif afin de désigner une approche traditionnelle taoïste du massage abdominal.